

ABSTRAK

Elisa, Vania Ingrid Gita. (2024). Hubungan penerimaan diri dengan penyesuaian diri mahasiswa baru asal Papua yang merantau di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru asal Papua yang merantau di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif dan signifikan antara penerimaan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru asal Papua yang merantau di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Partisipan dalam penelitian ini adalah 108 mahasiswa baru asal Papua yang merantau di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan rentang usia 18-25 tahun. Pengumpulan data dilakukan secara daring dengan membagikan dua skala, yakni skala penerimaan diri berdasarkan teori Sheerer (dalam Cronbach, 1963) dan skala penyesuaian diri berdasarkan teori Baker dan Siryk (1986) yang disusun oleh peneliti. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* pada skala penerimaan diri sebesar 0,883 dan koefisien reliabilitas pada skala penyesuaian diri sebesar 0,876. Data penelitian ini dianalisis dengan teknik korelasi *Product Moment Pearson* karena data berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru asal Papua yang merantau di Daerah Istimewa Yogyakarta ($r= 0,689$, $p= 0,000$) sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : penerimaan diri, penyesuaian diri, mahasiswa baru asal Papua

ABSTRACT

Elisa, Vania Ingrid Gita. (2024). The relationship between self acceptance and self adjustment among freshman college students from Papua who migrate in Special Region of Yogyakarta. Mini thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This research aims to determine the relationship between self acceptance and self adjustment among freshman college students from Papua who migrate in Special Region of Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a positive and significant relationship between self acceptance and self adjustment among freshman college students from Papua who migrate in Special Region of Yogyakarta. This research is correlation quantitative research. The participants in this research are 108 freshman college students from Papua who migrated in the Special Region of Yogyakarta with an age range of 18-25 years old. Data collection is carried out online by sharing two scales, namely a self acceptance scale based on Sheerer's theory (in Cronbach, 1963) and a self adjustment scale based on Baker and Siryk's theory (1986) compiled by the researcher. The scale test resulted an Alpha Cronbach reliability coefficient on the self acceptance scale of 0,883 and a reliability coefficient on the self adjustment scale of 0,876. This research data is analyzed with Pearson Correlation Product Moment technique because the data is normally distributed. This research shows that self acceptance has a positive and significant relationship with self adjustment among freshman college students from Papua who migrate in Special Region of Yogyakarta ($r=0.689$, $p=0.000$) so that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords : self acceptance, self adjustment, freshman college students from Papua